

● 監修者 ^{あいざわ じゆんや} 相澤 純也

順天堂大学保健医療学部理学療法学科・同大学院保健医療学研究科理学療法学科専攻先任准教授

1999年東京都立医療技術短期大学理学療法学科卒業，2005年東京都立保健科学大学大学院保健科学研究科修了（修士・理学療法学），2012年東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科修了（博士・医学），同年同大附属病院スポーツ医学診療センターアスレティックリハビリテーション部門・部門長，2015年首都大学東京（現 東京都立大学）大学院・客員准教授，2018年東京医科歯科大学医学部附属病院スポーツ医学診療センター理学療法技師長，2021年現職。

専門理学療法士（運動器，スポーツ），NSCA-CSCS，日本オリンピック委員会（JOC）強化スタッフ（医・科学），日本スポーツ理学療法学会理事長等を歴任。

● 著者 ^{くにえだ ようた} 國枝 洋太

順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センターリハビリテーション科主任

2004年東京都立保健科学大学理学療法学科卒業後，東京都済生会中央病院リハビリテーション技術科を経て，2011年首都大学東京（現 東京都立大学）大学院人間健康科学研究科理学療法科学域修了（修士・理学療法学），2016年東京都済生会中央病院認知症疾患医療センター（副主任），2019年現職。

2023年東京都立大学大学院人間健康科学研究科理学療法科学域修了（博士・理学療法学），専門理学療法士（神経），認定理学療法士（脳卒中・神経筋障害），日本理学療法士協会指定管理者（上級），認知症予防専門士指導者，認知症ケア専門士，日本認知症予防学会東京都支部理事，日本精神・心理領域理学療法研究会評議員，東京都理学療法士協会区東部区東北部ブロック江東区支部役員，フレイル対策推進マネージャー。