

● 監修者 あいざわ じゆんや 相澤 純也

順天堂大学保健医療学部理学療法学科先任准教授

1999年東京都立医療技術短期大学理学療法学科卒業，2005年東京都立保健科学大学院保健科学研究科修了（修士・理学療法学），2012年東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科修了（博士・医学），同年同大附属病院スポーツ医学診療センターアスレティックリハビリテーション部門・部門長，2015年首都大学東京（現 東京都立大学）大学院・客員准教授，2018年東京医科歯科大学医学部付属病院スポーツ医学診療センター理学療法技師長。2021年現職。専門理学療法士（運動器，スポーツ），NSCA-CSCS，日本オリンピック委員会（JOC）強化スタッフ（医・科学），日本スポーツ理学療法学会理事長等を歴任。

● 著者 おおぬま りょう 大沼 亮

目白大学保健医療学部理学療法学科助教

2010年了徳寺大学卒業後，新八千代病院，2012年介護老人保健施設ケアタウンゆうゆう，2017年埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科リハビリテーション学修了（修士・リハビリテーション学），2019年介護老人保健施設ケアタウンゆうゆうリハビリテーション部部长，2022年東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科老化制御学講座リハビリテーション医学分野修了（博士・医学），2022年現職。認定理学療法士（脳卒中，神経筋障害），日本神経理学療法学会評議員。