

いきなりですが、……ヤムリエと申します

第1部 ヤムリエの作法 ～総論～

- 1章 医者だって「かせ」をひく
医者もときには患者です 2
- 2章 「いい病院」のホントの条件
医者の病院選びが患者より優れているかどうか 22
- 3章 科とはすなわち旗印である
主訴による病院選びのコツ 47
- 4章 ショッピングモール全盛時代に思う、大病院のこと
大病院を選ぶか、開業医を選ぶか 77

第2部 ヤムリエの作法 ～各論～

- 5章 果報は寝て待て
一般的な「かせ」について 92
- 6章 一病息災
血圧やコレステロール、血糖で病院にかかる時の話 110
- 7章 名医・名患者の条件
咳、アレルギー、皮膚病、睡眠の悩みなど、さまざまな内科的疾患で病院にかかる時の話 132
- 8章 いつもと違うに気がつこう
ためらわずに救急車を呼んだほうがいい急性の心臓病、脳の病気、全身の不調など 149
- 9章 病院通いは恥なのか
性病、ナイーブな部位の病気で病院にかかるということ 176
- 10章 人は城 人は石垣 人は堀
がんで病院にかかるということ 195
- 11章 鏡よ鏡
健康診断やがん検診で病院にかかるということ 215

エピローグ ヤムリエの作法 ～しまいのことば～

しまいのことば、続きはウエブで

付録：#7119等の全国展開一覧

