

目次

第1部 臨床編

Chapter1 脳卒中は早期のチームアプローチで治療せよ 2

- 極める1 麻痺した手足を早期に治療するには、
まずガイドラインを読み解け!
- 極める2 麻痺側肩関節の筋緊張が低くても積極的に荷重する
- 極める3 歩行練習では、遊脚期ではなく立脚期に焦点をあてる!
- 極める4 チーム医療で治療を成功に導く

Chapter2 パーキンソン病には思い切ったリハビリテーションで 脳を刺激する 21

- 極める1 パーキンソン病は、脳内でアクセルとブレーキの使い分けが
できない状態
- 極める2 小刻みとすくみには、「external cue」と「抵抗歩行」が効果的
- 極める3 パーキンソン病患者は、体幹を回旋させてADLを回復させよう!
- 極める4 リハビリテーションで脳を刺激しドーパミンを増やす!

Chapter3 パーキンソン症候群の動作指導は姿勢矯正がポイント 40

- 極める1 「パーキンソン症候群にはL-Dopaが効かない」ことが、
パーキンソン病との違い
- 極める2 四つ這い練習の前に、まず姿勢を直す
- 極める3 立ち上がり動作では膝を前に出す
- 極める4 方向転換では足をクロスさせる

Chapter4 多発性硬化症による感覚障害の治療は 荷重のかけ方がポイント 54

- 極める1 易疲労性の正体は、「ウートフ徴候」かもしれない
- 極める2 足の振り出しにくさの改善には視覚情報を利用する
- 極める3 荷重困難例にはブリッジ運動をアレンジする
- 極める4 有痛性筋痙攣へのストレッチは根本的な解決にはならない

Chapter5 末梢神経は再生する! 筋力と装具で治療せよ 63

- 極める1 末梢神経の再生は「ワラー変性」「ティネル徴候」「中枢神経と
末梢神経の違い」で確認する!
- 極める2 遠心性収縮による筋力アップがADL向上への近道
- 極める3 下垂足には迷わず短下肢装具を検討せよ!
- 極める4 疼痛患者に情動面からアプローチする

Chapter6 ギランバレー症候群の治療は深部腱反射のチェックで決まる 76

- 極める1 深部腱反射の出現を見逃すな!
- 極める2 ウォームアップ・クールダウンが神経回復への近道
- 極める3 呼吸障害を徒手的アプローチとシャボン玉で治療する
- 極める4 うつには有酸素運動と認知行動療法で対応する

第2部 理論編

Chapter7 神経系の機能解剖を臨床に活かせ 88

- 極める1 動作は「脳の領域」と「神経ネットワーク」につかさどられている
- 極める2 左右の大脳半球は互いにブレーキをかけ合っている
- 極める3 適切なリハビリテーションによって、麻痺した手足は再び動く
- 極める4 神経筋疾患リハでは、難しいことほど単純に考えることも重要

Chapter8 神経筋疾患の治療は理学療法評価に左右される 102

- 極める1 神経筋疾患の評価は、まず「深部腱反射」から!
- 極める2 麻痺筋にMMTを行っても痙縮が強くなることはない
- 極める3 感覚検査の信頼性は患者の主観に左右される
- 極める4 「点数」の裏にある「現象」を評価する

Chapter9 神経筋疾患治療のポイントは「原点に戻る」こと 116

- 極める1 ファシリテーションテクニックはゴッドハンドになれるか?
- 極める2 伸張刺激と抵抗運動はニューロンの反応をよくする
- 極める3 装具は困った時の心強い助っ人
- 極める4 「少量頻回の原則」で効率よくリハビリテーションを進める

Chapter10 ニューロサイエンスの旅 126

- 極める1 少しのチャレンジが神経の可塑的变化を促進できる
- 極める2 運動学習向上の鍵は、小脳と大脳基底核が握っている
- 極める3 ミラーニューロン + 運動学習で、初めてリハビリテーションはうまくいく!
- 極める4 ニューロリハビリテーションにおけるパラダイムシフト
- 極める5 シングルケースこそ、サイエンスの原点である!

C O L U M N 一 覧

- 1 看護師は白衣の天使か? 15
- 2 臨床研究: PDへのtDCSの効果 27
- 3 パーキンソン病体操: LSVT BIG 31
- 4 PD治療のstate of the art(最先端治療)はiPS, DBS, NIBS 35
- 5 マイケル・J・フォックスにみるPDとの付き合い方 37
- 6 恐るべし、モチベーション! 37
- 7 リハビリテーションの原点に回帰する 48
- 8 自主練習と家族指導 51
- 9 起き上がり動作では「身体を丸める」 53
- 10 重心移動練習は「前後」に 57
- 11 赤ちゃん、産んでもよいですか? 60
- 12 患者との信頼関係の築き方 61
- 13 中枢神経の再生 67
- 14 その治療は何のため? 74
- 15 叱られるうちが花! 97
- 16 「わからない」を楽しむ 99
- 17 信頼関係は患者と築くだけではいけません 100
- 18 「MMT 5」は正常ではない!? 107
- 19 画像から病態を読み解く 113
- 20 統計解析で思うこと 122
- 21 発表スライドのみせ方 124
- 22 聴く人の心に届くように発表しましょう! 125
- 23 気分転換・趣味、もってますか? 135
- 24 志高清遠 140