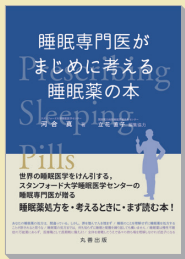


# 見よう見まねで 睡眠薬を処方していませんか？

睡眠薬処方を・考えるときに・まず読む本！

『極論で語る睡眠医学』の著者が睡眠薬を深掘りし  
「不眠症の治癒（＝睡眠薬の中止）」に至る考え方を力説します。



## 『睡眠専門医がまじめに考える睡眠薬の本』

定価 3,850円(税込)

河合 真 著

スタンフォード大学 睡眠医学センター

立花 直子 編集協力

関西電力病院 睡眠関連疾患センター／関西電力医学研究所 睡眠医学研究部

丸善出版