

# 目次

オープニング 授業が始まりますよ～！ 1



## アレルギー全体のショートカット授業（イントロダクション）

1. ほむほむ先生、アレルギーの仕組みを考える 10
2. ほむほむ先生、アレルギーの成長曲線をひもとく 23
3. ほむほむ先生、気管支喘息の過去・現在・未来を考える 35
4. ほむほむ先生、アトピー性皮膚炎の過去・現在・未来を考える 44
5. ほむほむ先生、食物アレルギーの過去・現在・未来を考える 54
6. ほむほむ先生、アレルギーが心配なときの受診先を考える 65



## 教えて・ほむほむ先生（質問回答コーナー）

### アレルギーの仕組みや検査のご質問

7. 事前のアレルギー検査、必要性のお話 72
8. じんましんとアレルギー検査のお話 82
9. 舌下免疫療法と食物アレルギーのお話 89
10. 改善と悪化、シーソーゲームのお話 101
11. 経口免疫療法と経皮感作のお話 109

## アレルギーと成長・遺伝のご質問

---

- 12. 「赤ちゃんのくしゃみはアレルギー？」のお話 122
- 13. アレルギーと遺伝のお話 127
- 14. 小麦アレルギーと食べている量と年齢のお話 134



## 気管支喘息のご質問

---

- 15. 喘息とお薬のお話 146



## アトピー性皮膚炎のご質問

---

- 16. 皮膚のバリア機能のお話 158
- 17. 日焼け止めと湿疹のお話 164
- 18. ステロイド薬とスキンケアのお話 173
- 19. アレルギーとかゆみ対策のお話 182
- 20. アトピー性皮膚炎と汗のお話 193
- 21. アトピー性皮膚炎と食物アレルギーのお話 201



## 食物アレルギーのご質問

---

- 22. 経口免疫療法と時間と再発のお話 210
- 23. 卵アレルギーと母親の食事制限のお話 218
- 24. 卵アレルギーと免疫療法と調理法のお話 227
- 25. 卵が食べられるようになったあとの卵アレルギーのお話 236
- 26. 卵アレルギーとインフルエンザワクチンのお話 247
- 27. 食物アレルギーと腸内細菌のお話 257