

# 放送大学 2018 DVD 教材



THE OPEN UNIVERSITY OF JAPAN

放送大学は、放送メディアを使って授業を行う正規の大学です。専任・客員の著名な教授陣により、従来の学問分野の枠にとらわれない多種多様な講義が行われています。この放送大学の講義をより広く大勢の方にご利用いただけるよう、講義の一部を DVD 教材としてご紹介しております。図書館や研究室で、また生涯学習の一環として幅広くご利用いただけます。

新刊

著作権  
処理済

貸出可

制作・著作：放送大学  
発行：一般財団法人放送大学教育振興会  
発売：丸善出版株式会社



## 保健体育生活と福祉

### 運動と健康

# '18

### 食と健康

# '18

DVD  
15巻

各巻  
45分

印刷教材  
付き

本体価格 285,000+税 ●分売不可

関根 紀子 (放送大学准教授)

健康の維持・増進や生活習慣病予防の観点から、運動やスポーツへの関心が高まっている。本科目では、ヒトが運動やスポーツを行ったときの身体の応答や適応について運動生理学的視点から解説し、健康づくりのための身体活動・運動の意義に対する理解を深める。

DVD  
15巻

各巻  
45分

印刷教材  
付き

本体価格 285,000+税 ●分売不可

吉村 悦郎 (放送大学教授)

佐藤隆一郎 (東京大学大学院教授)

食品は様々な化学物質の混合物であり、その栄養機能、生体調節機能を通して、我々の生命維持に必須の役割を果たしている。一方、偏った食生活からは種々の疾病を招いている。このような食品や食品成分による生化学過程を基礎から学習することにより、現代における食と健康をとりまく重要な課題の理解を図る。

# 放送大学 2018 DVD 教材

THE OPEN UNIVERSITY OF JAPAN



## 保健体育生活と福祉

### 運動と健康

# '18

DVD 15巻 各巻45分 印刷教材付き 本体価格 285,000+税 ●分売不可

関根 紀子 (放送大学准教授)

1. 生体と恒常性
2. 骨格筋の構造と動き
3. 神経系の構造と動き
4. 呼吸器系の構造と動き
5. 循環器系の構造と動き
6. 運動と栄養
7. 運動とエネルギー代謝
8. 運動と外的要因
9. 運動と内的要因
10. 運動と発育・発達
11. 子どもの体力・運動能力
12. トレーニング概論1
13. トレーニング概論2
14. 生活習慣病と運動
15. 運動処方

#### 著作権処理済作品

- このDVDは、学校図書館および公共図書館(学校内の視聴覚センターを含む)使用(館内個人視聴、館内無償上映)および学校における授業での使用、国・地方公共団体・非営利法人が設置した博物館・視聴覚教育施設が行う営利を目的としない視聴を提供することが可能です。
- 本商品は上記に加え、学校図書館での学外貸出しおよび、公共図書館での館外貸出しが可能です。
- それ以外の施設での使用に関しましては、お問い合わせ下さい。

発売: 丸善出版株式会社 映像メディア部  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-17  
神田神保町ビル 6階  
Tel: 03-3512-3252 Fax: 03-3512-3271  
<http://pub.maruzen.co.jp/>

### 食と健康

# '18

DVD 15巻 各巻45分 印刷教材付き 本体価格 285,000+税 ●分売不可

吉村 悦郎 (放送大学教授)

佐藤隆一郎 (東京大学大学院教授)

1. 食品機能の理解のための化学
2. 糖質(1) 食品に含まれる糖質・消化・吸収
3. 脂質(1) 食品に含まれる脂質・消化・吸収
4. タンパク質(1) 食品に含まれるタンパク質・消化・吸収
5. タンパク質(2) 生体内の代謝・その調節・機能
6. 糖質(2) 生体内の代謝・その調節・機能
7. 脂質(2) 生体内の代謝・その調節・機能
8. ビタミン
9. ミネラル
10. 微量非栄養素
11. 生体内酸化
12. 食と免疫
13. 食・生活習慣と食物アレルギー
14. 食と生活習慣病
15. 食と高齢社会

お問合せ・ご注文は下記までお願いします。