

● 監修者 あいざわ じゆんや 相澤 純也

東京医科歯科大学医学部附属病院スポーツ医学診療センター・理学療法技師長

1999年東京都立医療技術短期大学理学療法学科卒業，2005年東京都立保健科学大学大学院保健科学研究科修了（修士・理学療法学），2012年東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科修了（博士・医学），同年同大附属病院スポーツ医学診療センターアスレティックリハビリテーション部門・部門長，2015年首都大学東京大学院・客員准教授，2018年現職。専門理学療法士（運動器），NSCA-CSCS，日本オリンピック委員会（JOC）強化スタッフ（医・科学），日本スケート連盟（JSF）スピードスケート強化スタッフ（医学部門）等を歴任。

● 著者 いしくろ こうじ 石黒 幸治

富山大学附属病院リハビリテーション部

2000年富山医療福祉専門学校理学療法学科卒業，2009年富山大学大学院医学薬学教育部生理学専攻修了（修士・医科学），2013年富山大学大学院生命融合科学教育部認知情動脳科学専攻修了（博士・医学），恵仁会藤木病院，富山県高志リハビリテーション病院を経て，2006年現職。専門理学療法士（基礎系・神経系），富山県理学療法士会理事，日本理学療法士協会代議員，日本ニューロリハビリテーション学会評議員。