

目次

1章 序論 Introduction	1
1.1 最新の全体論的PNFコンセプト	2
1.2 PNF：定義・哲学・神経生理学的基礎	10
1.3 理解の確認：問題	11
2章 促通の基本的手順 Basic Procedures for Facilitation	13
2.1 適正抵抗	15
2.2 発散と強化	17
2.3 触覚刺激（用手接触）	18
2.4 セラピストの姿勢とボディメカニクス	19
2.5 口頭刺激（指示）	20
2.6 視覚刺激	21
2.7 牽引と圧縮	22
2.8 伸張	22
2.9 タイミング	23
2.10 パターン	25
2.11 理解の確認：問題	25
3章 テクニック Techniques	29
3.1 序論	30
3.2 リズミック・イニシエーション	30
3.3 等張性収縮の組み合わせ	31
3.4 拮抗筋による逆運動	33
3.5 反復伸張（反復収縮）	38
3.6 コントラクト・リラックス	40
3.7 ホールド・リラックス	42
3.8 リプリケーション	44
3.9 PNFテクニックと目標のまとめ	45
3.10 理解の確認：問題	45
4章 患者の治療 Patient Treatment	47
4.1 序論	48
4.2 測定	48
4.3 治療仮説	49
4.4 障害と活動制限のテスト	49
4.5 治療目標	49
4.6 治療計画設定と治療設計	50
4.7 障害原因と活動制限の再テスト	52
4.8 治療例	52
4.9 理解の確認：問題	54
5章 促通パターン Patterns of Facilitation	57
5.1 序論	58
5.2 PNFパターン	58
5.3 理解の確認：問題	60
6章 肩甲骨と骨盤パターン The Scapula and Pelvis	63
6.1 序論	64
6.2 適用	64
6.3 基本手順	64
6.4 肩甲骨の対角線パターン	66
6.5 骨盤の対角線パターン	72
6.6 対称性・相反性・非対称性パターン	79
6.7 理解の確認：問題	81
7章 上肢パターン The Upper Extremity	83
7.1 序論	84
7.2 基本手順	84
7.3 屈曲－外転－外旋パターン	86
7.4 伸展－内転－内旋パターン	92
7.5 屈曲－内転－外旋パターン	98
7.6 伸展－外転－内旋パターン	104
7.7 突き出しと引っ込みの組み合わせパターン	110
7.8 両側上肢パターン	112
7.9 患者の姿勢変化	114
7.10 理解の確認：問題	117

8章 下肢パターン The Lower Extremity	119
8.1 序論	120
8.2 基本手順	120
8.3 屈曲-外転-内旋パターン	122
8.4 伸展-内転-外旋パターン	128
8.5 屈曲-内転-外旋パターン	134
8.6 伸展-外転-内旋パターン	138
8.7 両側下肢パターン	145
8.8 患者の姿勢変化	146
8.9 理解の確認：問題	153
9章 頭頸部パターン The Neck	155
9.1 序論	156
9.2 基本手順	156
9.3 適応	158
9.4 左への屈曲，右への伸展パターン	158
9.5 体幹への頭頸部パターン	163
9.6 理解の確認：問題	167
10章 体幹パターン The Trunk	169
10.1 序論	170
10.2 治療手順	170
10.3 チョッピングとリフティング・パターン	171
10.4 体幹に作用する両側下肢パターン	177
10.5 体幹の組み合わせパターン	182
10.6 理解の確認：問題	183
11章 マット上動作 Mat Activities	185
11.1 序論：なぜマット上動作が必要か？	186
11.2 基本手順	186
11.3 テクニック	187
11.4 マット上動作	187
11.5 マット上動作の例	222
11.6 理解の確認：問題	227
12章 歩行練習 Gait Training	229
12.1 序論：歩行の重要性	230
12.2 正常歩行の基礎	230
12.3 歩行分析：観察と徒手の評価	233
12.4 歩行練習の原則	234
12.5 歩行練習の手順	235
12.6 歩行練習の実際	237
12.7 歩行練習の例	259
12.8 理解の確認：問題	265
13章 生命機能 Vital Functions	267
13.1 序論	268
13.2 顔面筋	268
13.3 舌の動き	278
13.4 嚥下	278
13.5 言語障害	280
13.6 呼吸	280
13.7 理解の確認：問題	283
14章 日常生活活動 Activities of Daily Living	285
14.1 序論	286
14.2 移乗動作	286
14.3 衣服の着脱	289
14.4 理解の確認：問題	291
理解の確認：問題と解答 Test Your Knowledge : Questions and Answers	293
付録 Service Section	299
用語集	300
索引	302